**一、流行性感冒**

（一）病因

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。与其客观存在病毒引起的呼吸道感染不同，流感往往会引起较大流行，如本世纪已有五次世界性的大流行，死亡人数达几千万之多。我国50年代以来平均约每2年有一次中等以上的流行，但80年代以后没有出现明显的流行，而以散发和小发暴为主，由于我国国际交往日趋频繁，今后流感由从境外扩散至境内的可能性会增大。

（二）传播特点

流感特点是突然发病、迅速蔓延、发病率高、流行过程短。传染源是病人，自潜伏期末即可传染，病初2一3日传染性最强。传播途径主要是通过飞沫，病毒存在于病人的呼吸道分泌物中，通过说话、咳嗽或喷嚏散播至空气中，易感者吸人后即会感染。人群对流感病毒普遍易感，与年龄、性别、职业无关。

（三）临床表现 本病潜伏期1一3天。症状主要有急起高热、畏寒、头痛、乏力、全身酸痛等。高热持续2一3天后渐退，全身症状逐步好转，但出现鼻塞、流涕、咽痛、干咳等上呼吸道症状。少数人有鼻出血、食欲不振、恶心等症状。严重者可并发病毒性肺炎。

四）治疗 流感患者应及早卧床休息，多饮水、防止继发感染。高热与全身酸痛者可用解热镇痛药，或用物理降温及输液。中药感冒退热冲剂、板兰根冲剂在发病最初1一2天使用，可减轻症状。有继发细菌感染者应使用抗菌素治疗。

（五）预防 患者应及早去医院就诊，确诊后应隔离治疗，以减少传播。发现有患者后，宿舍应开窗流通空气或晒太阳。在流行期间应减少大型集会和集体活动，教室内也应注意空气流通和清洁卫生。使用流感疫苗在流行期间接种有一定预防作用。

**二、病毒性上呼吸道感染**

（一）病因 该病是由多种病毒引起的急性上呼吸道感染，包括普通感冒。成人每年可发生1一3次。病毒包括鼻病毒、冠状病毒、肠道病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等。可侵犯上呼吸道的不同部位，引起炎症。上呼吸道感染时常合并细菌感染，引起病情加重。

（二）传播特点

传染源主要是病人，主要通过直接接触和飞沫传播，部分通过粪—口传播。人对这一病毒普遍易感。同一家庭及同一宿舍的人易相互感染。与流感不同的是，该病一般不引起大的流行。

（三）临床表现

上呼吸道感染潜伏期较短，起病急，常以咽部不适、干燥或咽痛为早期症状，继之有喷嚏、鼻塞、流涕等。如疾病向下发展，可引起声音嘶哑、咳嗽、胸痛等。体温升高，但很少超过39℃，约3一4天后热退。此外，尚有全身酸痛、乏力、头痛、胃口差等症状

（四）防治措施

起病后可给予对症治疗，如解热镇痛药、感冒冲剂等。目前尚无特效药物，但伴有细菌感染者可用抗菌素治疗。发病后应卧床休息、多饮水、多吃水果，食物要易消化的。预防措施可参阅“流行性感冒”，但上呼吸道感染尚无有效疫苗。

校保健站宣